

PRAIA LUZ

Época Balnear 2023 : 17 jun → 10 set
2023 Bathing Season : 17 jun → 10 sep



PRAIAS DO PORTO



Código de conduta Conduct code

Bandeiras Flags

- Permitted to take a bath and swim provided all signs and recommendations are followed. Beach safe for general swimming. Respect lifeguard's indications.
- Caution, swimming is prohibited.
- Danger, it is forbidden to enter the water.
- Beach temporarily unattended.
- Bathing Area.

Atividades Interditas Prohibited Activities

- Veículos não autorizados
Unauthorized Vehicles
- Atriar lixo
Littering
- Campismo e Autocaravanas
Camping
- Fogo
Fires
- Atividades Desportivas
Sports Activities
- Pesca Desportiva
Fishing
- Animais domésticos
Pets
- Alimentar animais
Feed the birds
- Poluição Sonora
Sound Pollution
- Descarga de entulhos
Waste discharges

Regras Segurança Safety Precautions

- Prefira praias vigiadas.
Prefer beaches patrolled by lifeguarded.
- Respeite os sinais das bandeiras e as indicações do nadador salvador.
Respect the signs of the flags and indications of the lifeguard.
- Não hesite em pedir socorro quando em dificuldade.
Do not hesitate to ask for help when in trouble.
- Mantenha as crianças sob supervisão.
Keep children under supervision.
- Procure tomar banho ou nadar acompanhado.
Try taking a bath or swim together.
- Nade sempre paralelamente à costa sem se afastar demasiado.
Swim along the shore, do not swim out to fairway or swim together.
- Respeite um intervalo de três horas, após uma refeição, antes de tomar banho.
After eating, wait at least 3 hours to swim.
- Use sempre protector solar, chapéu e óculos de sol.
Always wear sunscreen, hat and sunglasses.
- Cuidado, rochas escorregadias.
Watch out, slippery rocks.
- Uso de calçado apropriado na utilização de chuveiros.
Mandatory footwear when using showers.
- Após longos períodos de exposição solar, não entre de repente na água.
After prolonged Sun exposure, don't enter suddenly in water.
- Nunca tome banho sob influência de álcool ou droga.
Never bathe under the influence of alcohol or drugs.
- Nunca nade contra a corrente.
Never swim against the current.
- Nunca efetue saltos para a água.
Do not dive.



Programa Bandeira Azul

O Programa Bandeira Azul é um Programa de Educação para o Desenvolvimento Sustentável promovido em Portugal pela Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE), Seção Portuguesa da Fundação de Educação Ambiental (FEE). Tem como objetivo educar para o desenvolvimento sustentável em praias costeiras, fluviais e lacustres, portos de recreio ou marítimas que se candidatam e que cumprem um conjunto de critérios que envolvem a educação ambiental, informação e sensibilização do público, a qualidade da água balnear, a gestão da praia/marina, e a segurança e serviços.

A Bandeira Azul é um símbolo de qualidade atribuído anualmente às praias e marinas que distinguem o esforço de desenvolvimento local a par do respeito pelo ambiente, elevando o grau de consciencialização dos cidadãos em geral, e dos decisores em particular, para a necessidade de se proteger o ambiente marinho, costeiro e lacustre e incentivar a realização de ações condicantes à resolução dos problemas aí existentes. Para mais informações consulte a página: www.abae.pt

Aplicações para:

Blue Flag Program

The Blue Flag is an International award given to beaches/marinas that meet a specific set of criteria concerning the sustainable development in the areas: Environmental information and education-coastal zone information an environmental, educational activities; Water quality - Compliance with standards for excellent bathing water quality; Environmental management - Cleanliness and recycle; Safety and services - Lifesaving and emergency plans. The Blue Flag will only be flying during the official bathing season and when all blue flag criteria are upheld. The Blue Flag Program Portugal is held by Associação Bandeira Azul da Europa. For more information and a full set of criteria please log on to: www.blueflag.org

Available apps:



Descrição Geral

A Praia da Luz, localizada na cidade do Porto, é de tipologia urbana. É uma praia com um pequeno areal no meio dos maciços rochosos. Durante a baixa-mar é possível observar dois pontões de apoio aos banhos, tendo estas estruturas de grande valor paisagístico sido construídas durante a moda dos banhos do século XIX. A designação desta praia advém da proximidade da Rua Senhora da Luz, onde há registo da existência de uma antiga capela dedicada à mãe de Deus, na invocação da Senhora da Luz. Mais tarde edificaram-se junto dela, no Monte da Luz, um farol e um forte, cuja vista se estende da barra do Douro até Espinho.

General description

The Luz beach, located in the city of Porto, is an urban beach. It is a beach with a small sandy beach in the middle of rocky masses. During the low tide it is possible to observe two pontoons to support the baths, having these structures of great landscape value been built during the bathing fashion of the 19th century. The name of this beach derives from the proximity of Rua Senhora da Luz, where there is record of the existence of an old chapel dedicated to the mother of God, in the invocation of Senhora da Luz. Later, a lighthouse and a fort were built next to it on Monte da Luz, with a view stretching from the Douro River to Espinho.

Contactos de Emergência Emergency Contacts

SOS
112

Polícia Marítima
Coast Guard
91 635 29 54

Linha Saúde 24
Saúde 24 line
808 24 24 24

Bombeiros
Fire Services
22 507 37 00

Horário de salvamento
Lifeguarding Schedule
9h30 - 19h30



Inquérito Satisfação

A sua opinião é importante para nós! A Águas e Energia do Porto, EM pretende avaliar o grau de satisfação dos banhistas das praias do Porto de modo a promover a melhoria contínua da sua gestão. Partilhe a sua opinião e as suas sugestões através do site da Águas e Energia do Porto, EM ou através do QRcode.

Obrigado!
Satisfaction Inquiry

Your feedback is important to us! Águas e Energia do Porto, EM want to assess the Porto beach goers' satisfaction in order to promote the continuous improvement of their management. Please share your opinion and suggestions through Águas e Energia do Porto, EM website or through the QRcode.

Thank you!

Responsável Local Local Responsible

Águas e Energia do Porto, EM
Contacto: 22 519 03 00
balcaodigital.aguasdoporto.pt
Se detetar anomalias nas praias, por favor avise-nos através do Whatsapp 967 265 870

Coordenador Nacional National Coordinator

Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação - ABAAE
Contacto: 21 394 27 40
Email: bandeira.azul@abae.pt

Coordenação Internacional do Programa International Coordinator

Friütsrådet
Contacto: +45 70 22 24 27
Email: info@lee.global

DGS: www.dgs.pt
APA: www.apambiente.pt
Autoridade Marítima Nacional: www.amn.pt
SEPN: www.gnr.pt/atrib_SPENA.aspx
PSP: www.psp.pt